

(организованного) питания

на 16 мая 20 23 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Знак	Каша Рисовая жирная	130	150	125,5	153,5
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай фруктовый	—	20	—	33,8
	Какао на молоке	180	200	24,2	93
Знак	В 10 ч 15 м				
	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Суп с консервированным рыбой	150	200	29,6	120
	Птица в томатном соусе	60	80	159,2	212,2
	Сыр картофельный	120	150	115,8	144,8
	Сок, фруктовый	180	200	99,0	170
	Чай фруктовый	20	30	33,8	50,6
	Чай зеленый	15	20	30,1	40,2
Знак	Паночка сдобная	50	50	161,5	161,5
	Молоко кипяченое	150	200	22,5	110
Ужин	Салат из горошка зеленого	40	60	25	37,9
	Омлет натуральный	150	200	200,8	305
	Чай с сахаром	180,5	180,5	20,4	20,4
	Чай фруктовый	25	20	42,2	33,8